

PROGRAMME du 7 juillet 2019

Ouverture du secrétariat : 7h30 au col des Hayes (SAULXURES SUR MOSELOTTE)

9h30 : Trail des 6 communes - 21km (2001 et avant)

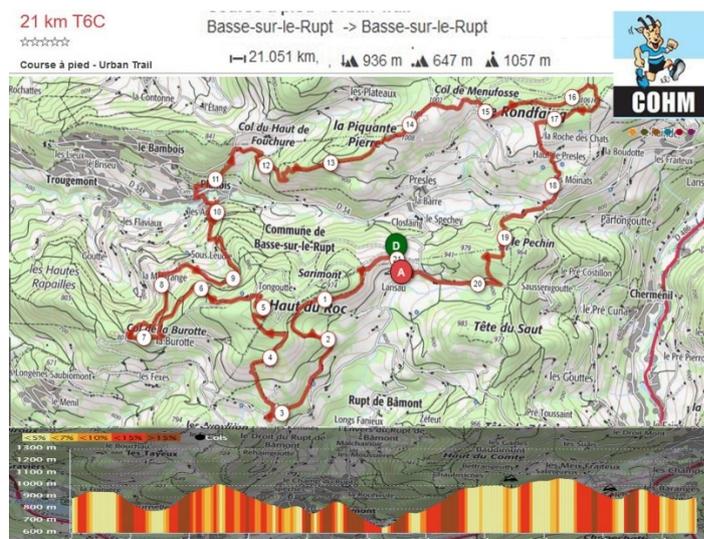
10h30 : Trail des mini chamois - 9km à partir de cadets (2003 et avant)

10h35 : Marche nordique des chamois - 9km à partir de cadets (2003 et avant)

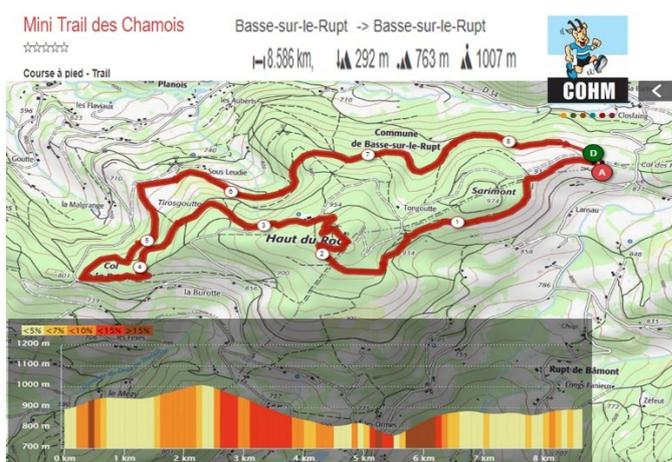
11h30 : Course jeune 1 boucle de 900m pour les EA PO et 2 boucles pour les BE et MI

Buvette et restauration rapide sur place.

Parcours T6C (21km)



Parcours mini trail des chamois (9km) et marche populaire



Inscriptions sur : www.le-sportif.com ou <http://cohm.athle.com/>

:www.couriraveclectohm.com/

ou par courrier à Pierre MOUGEL

2 chemin le tandenet 88290 THIEFOSSÉ

03 29 61 75 59 narcisse.mougel@orange.fr



Organisation COHM

BULLETIN D'INSCRIPTION

Epreuves T6C - 7 juillet 2019

NOM : Prénom.....

Année de naissance : Sexe F M (Cocher la case)

Adresse :

Code postal..... Ville :

Tél : E-mail :

Licence FFA ou reconnu FFA. ; Triathlon, FFCO, UFOLEP, FFPM, UNSS, UGSEL.

N° de licence 2019..... Club :

Non licencié ; Fournir obligatoirement un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied y compris en compétition datant de moins d'un an.

Course choisie :

- T6C (9h30): 15€ pré-inscription, 20€ sur place - 21kms à partir de juniors
- Mini trail des chamois (10h30) : 10€ pré-inscription, 15€ sur place - 9kms à partir de cadets
- Marche athlétique des chamois (10h35) : 6€ payable au retrait des dossards - 9kms à partir de cadets
- Course jeune (11h30) 1 boucle 900m EA – PO 2 boucles 1800m MI – BE (gratuit)

Inscriptions et règlement en ligne sur :

www.le-sportif.com

<https://www.couriraveclectohm.com/trail-des-6-communes/inscriptions/>

Par courrier avant le 30 juin 2018 à :

Pierre MOUGEL.

2 chemin le Tandenet

88290 THIEFOSSE

Tél. 03 29 61 75 59 ou portable 06 70 41 00 35

E-mail : narcisse.mougel@orange.fr